



## Les Class'iks by Julie

Afin de vous satisfaire un maximum je vous propose un massage sur mesure.

Vous allez pouvoir composer votre massage comme vous le souhaitez.

Parfois il y a des endroits où l'on aimerait passer plus de temps comme (le dos, la nuque, les jambes) avec ses formules vous composez votre massage à votre guise

Faites-vous plaisir

### ♥ LA BALADE 25 min

#### **A vous de composer votre Balade relaxante**

Pour ses 30 minutes de balade relaxante vous pouvez choisir entre 2/3 parties du corps à travailler :

- \* Le dos
- \* L'avant ou l'arrière des jambes
- \* Le crane
- \* La nuque
- \* L'arrière ou arrière des bras
- \* Le visage

Tarif su soin : 40€

### ♥ L'ESCAPADE 50 min

#### **A vous de composer votre escapade relaxante**

Pour ses 50 minutes d'escapade détente vous pouvez choisir entre 4/5 parties du corps à travailler :

- \* L'avant ou l'arrière des jambes
- \* Le dos
- \* Le crane
- \* La nuque
- \* L'avant ou l'avant des bras
- \* Le visage

Tarif du soin : 70€

### ♥ L'ENVOLEE 55 min à 1h20

#### **Selon vos problématiques**

Vous personnaliserez avec votre praticienne votre soin sur mesure (problématiques spécifiques ,choix des parties du corps & de la pression souhaitée)

Tarif du soin : 75€ à 105€

### ♥ FEMME ENCEINTE 25 à 50 min

#### **Parce qu'elle porte le monde**

Massage ciblé pour atténuer vos tensions, vous détendre et apaiser bébé

Tarif du soin : 40€ à 75€ selon la durée du massage)

### ♥ LE COMBO 50 min

#### **Gommage & Soin**

Le gommage sert à éliminer les cellules mortes, il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire.

Le combo permet de bénéficier des bienfaits du gommage et d'un soin corporel en une fois...

Tarif du soin : 70€



## Spécifik's by Julie

Je propose toute une variété de soins spécifiques. Je travaille avec différentes méthodes de façon à retrouver un équilibre entre votre corps et votre esprit.

### ♥ KOBIDO 45 min

#### **Massage ancestral japonais du visage**

"Ancienne voie de beauté "

Il permet de stimuler et rééquilibrer la tonicité du visage, en intervenant sur les méridiens du cou et du visage. Véritable lifteur manuel son but est de sculpter et de repulper le visage pour retrouver une peau éclatante et pleine de jeunesse

Tarif du soin : 70€

### ♥ CHI NEI TSANG 45 min

#### **Art de la plus ancienne tradition chinoise**

De nombreuses études démontrent l'étroite liaison entre notre cerveau et notre abdomen, on le nomme souvent "second cerveau". Le Chi Nei Tsang permet la régénération des organes internes mais également de rétablir bien-être et joie de vivre, en éliminant les émotions/énergies négatives accumulées au fil des années dans les principaux organes du corps. Il soulage, assouplit, détend, libère toutes sortes de tensions et de toxines.

Il "remet à neuf" au sens large du terme.

Tarif du soin : 75€

### ♥ DEEP TISSUE 1h à 1h30 selon la morphologie

#### **Massage profond venant des Etats-Unis**

Méthode de travail puissante, axée sur le relâchement des muscles et des fascias qui les entourent. Il s'agit ici d'agripper et d'étirer les tissus au lieu de glisser sur eux.

On cherche ainsi à étirer les fibres musculaires mais également à défaire les adhérences qui existent entre les différentes couches de muscles et de fascias qui sont à l'origine des douleurs et des restrictions de mobilité.

Tarif du soin : 100€

### ♥ LYMPHO DETOX 50 min

#### **Massage doux visant à renforcer le système immunitaire**

La lymphe est un liquide incolore qui circule dans les vaisseaux lymphatiques, elle permet de filtrer, d'éliminer les toxines et les débris qu'elle transporte. Lorsque la circulation de la lymphe est déficiente le corps peut s'affaiblir et s'intoxiquer. Il résout divers problèmes de santé : enflure des membres, vieillissement prématuré, cellulite, jambes lourdes, vergetures, etc. De la détox à l'état pur.

Tarif du soin : 75€